

Министерство здравоохранения и социального развития  
Российской Федерации

**ЧЕТВЕРТЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС  
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ,**  
ПОСВЯЩЕННЫЙ 90-летию ФГБУ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОЙ И СУДЕБНОЙ ПСИХИАТРИИ им.В.П.СЕРБСКОГО»

**МОДЕРНИЗАЦИЯ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ –  
НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ УЛУЧШЕНИЯ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**  
(ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ)

\*\*\*\*\*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНО-  
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ ПСИХИЧЕСКИ  
БОЛЬНЫМ**

*Материалы конгресса и конференции*

**Под редакцией З.И. Кекелидзе и В.Н. Краснова**

Москва  
12-14 декабря 2011г.

## **ДИНАМИКА ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕАНСА ГИПНОЗА У ЗДОРОВЫХ ЛИЦ**

**Тукаев Р.Д., Кузнецов В.В., Антипова О.С., Стефанов Г.Б., Штарк Л.Н.,  
Срывкова К.А. (Москва)**

Проведено изучение саногенных механизмов гипноза на основе анализа динамики вегетативной регуляции и степени напряженности регуляторных систем в ходе гипнотического сеанса. Обследован 41 здоровый доброволец. Оценка вегетативной регуляции осуществлялась методом анализа ВСР до и после сеанса, при гипнотизации и дегипнотизации, во время сеанса, при внушении синего цвета.

Согласно полученным данным, вегетативная регуляция испытуемых перед сеансом характеризовалась доминированием активности надсегментарных эрготропных систем и снижением парасимпатического тонуса, что свойственно стрессовым состояниям, обусловленным эмоциональным напряжением. После сеанса достоверно снижалась ЧСС, повышался парасимпатический тонус. Редукция парасимпатической активности сочеталась с достоверным снижением общей ВСР, что рассматривается как индикатор напряженности и централизации регуляторных процессов, свидетельствуя об адаптивной эустрессовой

перестройке вегетативной регуляции в ходе сеанса гипноза. ВСР-данные гипнотизации и дегипнотизации указывают на переходный характер данных процессов. При репродукции испытуемыми синего цвета в гипнозе возрастала активность периферических симпатoadреналовых механизмов, что согласуется с представлением об активации стресс-реализующих систем при «видении» цвета в гипнозе. Систематическая активация эустрессовых систем в гипнозе повышает мощность стресс-лимитирующих механизмов и активировать процессы реадaptации.

Таким образом, гипнотенный эустресс имеет высокий адаптационный потенциал и способствует коррекции регуляторных нарушений. Психомодулирующее же влияние суггестии дополняет действие глобальных эустрессовых механизмов гипнотерапии. Гипнотерапия характеризуется активацией стресс-реализующих, и стресс-лимитирующих систем, что способствует активации процессов реадaptации и повышает стрессоустойчивость.